

ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE SEMANAL: ALFABETIZACIÓN K-1



Lunes

LECTURA

Lee un libro de tu preferencia o escucha la historia:

[Enemy Pie](#)

ESCRITURA

Escribe sobre lo que ocurrió en el inicio, medio y final de la historia. Haz un dibujo que coincida con tus oraciones.

ALFABETIZACIÓN

P es por preguntar. Pregunta algo a alguien para aprender cosas nuevas. Escribe la respuesta para que no la olvides. ¡Comparte lo que aprendiste durante la cena!

Martes

LECTURA

Lee un libro de tu preferencia o escucha la historia:

[Tops and Bottoms](#)

ESCRITURA

Haz un dibujo de tu parte favorita de la historia y escribe 1 o 2 frases que lo acompañen.

ALFABETIZACIÓN

C es por categorías. Organiza algunos de tus juguetes por categorías. Haz una etiqueta para cada categoría.

Miércoles

LECTURA

Lee un libro de tu preferencia o escucha la historia:

[Kindness is Cooler
Mrs. Ruler](#)

ESCRITURA

Haz un marcalibros y coloca el título, el autor y el ilustrador en el frente; dibuja el escenario también. Escribe tu parte favorita de la historia en la parte posterior.

ALFABETIZACIÓN

A es por amabilidad. Menciona 5 actos de amabilidad que puedes hacer hoy y luego hazlos.

Jueves

LECTURA

Lee un libro de tu preferencia o escucha la historia:

[The Three Billy Goats
Gruff](#)

ESCRITURA

Escribe un nuevo final para la historia y haz un dibujo que lo acompañe.

ALFABETIZACIÓN

R es por receta. Sigue una receta y prepara algo delicioso para compartir con un adulto.

Viernes

LECTURA

Lee un libro de tu preferencia o escucha la historia:

[The Recess Queen](#)

ESCRITURA

¿Cuál era el problema del personaje y cómo se resolvió?

ALFABETIZACIÓN

C es por categorías. Organiza algunos de tus juguetes por categorías. Haz una etiqueta para cada categoría.

ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE SEMANAL: MATEMÁTICA Y CIENCIAS K-1



Lunes

MATEMÁTICA

Juega 2 o 3 [Juegos matemáticos educativos](#) (seleccione el grado en que está su hijo): Juegos matemáticos educativos. Muestra de cuántas formas puedes hacer el número 10. Puedes utilizar palabras numéricas, marcas de conteo, imágenes y números.

Martes

CIENCIAS

Materiales para un fideo flotador: agua, bicarbonato, espagueti crudo, vinagre, vaso de vidrio. Instrucciones: en un vaso, mezcla el agua con dos cucharaditas de bicarbonato y pedazos de espagueti crudo de una pulgada/2,5 cm; se hundirán. Luego agrega el vinagre y observa lo que le sucede al espagueti. Este es un buen experimento para explicarle a su hijo sobre el dióxido de carbono y las reacciones químicas.

Miércoles

MATEMÁTICA

Juega 2 o 3 juegos matemáticos (seleccione el grado en que está su hijo): [Juegos matemáticos educativos](#). Empieza la caza del tesoro de las matemáticas. Cuenta cuántos círculos y cuadrados puedes encontrar en tu casa y en tu comunidad. Haz un dibujo de tus formas favoritas y etiquétalas con el nombre de la forma.

Jueves

CIENCIAS

Materiales para vibraciones de sonido: varios jarrones o vasos de diferentes tamaños, agua, colorante. Instrucciones: llena varios vasos con diferentes niveles de agua y agrega colorante para hacerlo divertido. Utiliza una paleta de madera y golpea los jarrones o vasos para escuchar diferentes tonos y sonidos. Rete a su hijo para que identifique cómo el nivel del agua afecta el tono. Esta es una buena actividad para enseñarle a su hijo cómo se producen los sonidos y las vibraciones.

Jueves

MATEMÁTICA

Juega 2 o 3 [juegos matemáticos](#) (seleccione el grado en que está su hijo): Juegos matemáticos educativos. Agarra un puño de cereal, de granos o de monedas, y cuenta cuántos tienes. Compara cuántos tienes con tus padres o hermanos. ¿Quién tiene más? ¿Cómo lo sabes?

ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE SEMANAL: MOVIMIENTO K-1



Lunes

¡Salta! Pon almohadas en el suelo y practica tus habilidades de salto. Empuja la pierna trasera y alcánzala con tu pierna delantera.

Trabaja tus habilidades locomotoras: sal y practica caminar, correr, galopar, saltar y brincar.

Martes

Utilizando una bufanda o un pañuelo, practica tus habilidades para lanzar y atrapar. Observa la bufanda y mueve tu cuerpo para que caiga en tu mano.

Hazlo en sentido contrario. Ve de cuarto en cuarto al revés. Intenta moverte arriba y abajo, rápido y despacio.

Miércoles

Sal y juega “yo veo”. Cada vez que alguno de ustedes diga “yo veo”, todos tienen que caminar, correr o galopar hacia ese objeto.

¡Movimientos divertidos de animales! Una persona dice el nombre del animal y la otra se debe mover por la casa como lo haría ese animal.

Jueves

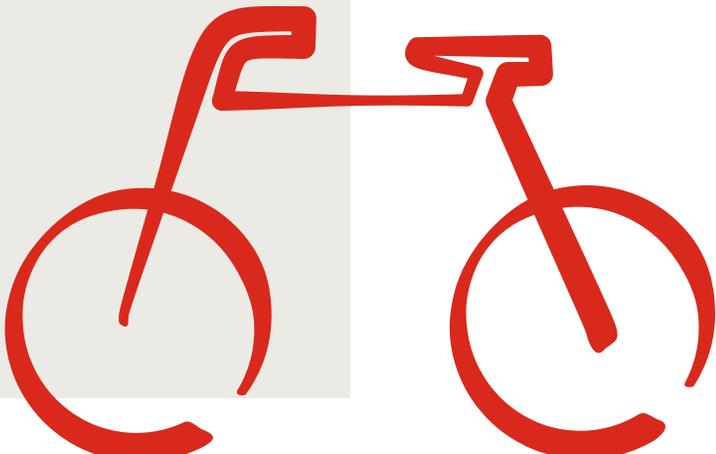
¿Puedes pararte como un árbol? Intenta pararte como un árbol por 10 segundos. Inténtalo varias veces. ¡Recuerda respirar despacio!

Gemelos. Imagina que estás conectado a alguien más durante 2 a 5 minutos y que ambos deben moverse exactamente de la misma manera.

Viernes

Haz un montón de bolas de papel arrugando papel reciclado. Durante un minuto, tira las bolas por todo el espacio de juego para hacer una ventisca de bolas. Recógelas y hazlo de nuevo.

Usa las bolas y ponlas en un montón. Camina como un cangrejo con una bola de papel a la vez sobre tu estómago y llévala a través de la habitación. Mueve todas las bolas a un nuevo montón.



ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE SEMANAL: FAMILIA K-1



Lunes

Cuentos de familia. Siéntate con tu familia en un círculo o en la mesa. Haz que alguien empiece a contar una historia como: había una vez un... o un día me desperté, miré afuera y vi... Permite que cada persona se turne para agregar algo a la historia y continúa agregando hasta que todos hayan tenido varios turnos. Repítelo, pero que comience otro.

RECURSO RECOMENDADO

Tour virtual: [Zoológico de San Diego](#)

Martes

Sesión de fotos. Usa una cámara o un teléfono celular para tomar algunas fotos de tu familia, mascotas o juguetes. ¡Se creativo, disfrázate y usa accesorios divertidos!

RECURSO RECOMENDADO

Tour virtual: [Acuario de la Bahía de Monterey](#)

Miércoles

Seré tu guía. Prepara una simple carrera de obstáculos dentro o fuera de tu casa. Véndale los ojos a una persona de tu familia y otra persona lo guiará. El objetivo es guiar a tu compañero con los ojos vendados a través de la pista de obstáculos de forma segura.

RECURSO RECOMENDADO

Tour virtual: [Paseo por Marte](#)

Jueves

Pintura sobre rocas. ¡Reúne algunas rocas, saca tu pintura y empieza a crear! Diviértete haciendo lindas mascotas de roca o crea tus propios diseños.

RECURSO RECOMENDADO

Tour virtual: [Yellowstone](#)

Viernes

Construye. Usando Legos o bloques de construcción, trabajen juntos y cooperen para construir una torre tan alta como sea posible.

RECURSO RECOMENDADO

Tour virtual: [Comida de la Granja 360](#)

