

ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE SEMANAL: DE PRENATAL A 2 AÑOS



Lunes

Arrugas y crujidos.

Envuelve una bola de papel encerado en una bufanda. Ve si tu bebé alcanza la mano, la agarra o la arruga. Observa para ver si está interesado o sorprendido por los sonidos. Habla sobre la experiencia: “¡Wow! Se arruga y cruje. ¿Qué hay adentro?” Los juegos como este fomentan alcanzar, agarrar y el desarrollo del lenguaje.

¿Qué sigue? Los infantes disfrutan cantando y que les leas libros con palabras que rimen. Mira si tu bebé se sabe la palabra siguiente en una canción que le sea conocida pausando antes de que la cantes o digas.

Martes

¿Dónde está el bebé?

Sostén a tu bebé delante de un espejo. Habla sobre y apunta a diferentes partes del cuerpo – ojos, nariz, boca, brazos, etc. Aléjate y pregunta, “¿A dónde se fue el bebé?” Ponte de nuevo frente al espejo y di, “¡Aquí está el bebé!”

¡La música mueve!

Pon música y anima a tu bebé a bailar y moverse como quiera. Dile que se detenga cuando la música pare. Este tipo de actividades fomentan las habilidades de escucha y autorregulación ya que practican parar y comenzar de nuevo.

Miércoles

¡Hola! ¡Adiós!

¡A los bebés les encanta el escondite! Cuando salgas de detrás de una toalla, di “¡Hola!” Cuando estés a punto de desaparecer, saluda y di “¡Adiós!” Cuando les pones palabras a las acciones, tu bebé empezará a entender su significado.

Canasta del tesoro.

Dale una canasta pequeña a tu bebé y den una vuelta por el vecindario. Mira si quiere recoger “tesoros” para meter en su canasta. Esta actividad desarrolla la motricidad fina y gruesa mientras los niños caminan, se agachan y recogen sus hallazgos.

Jueves

¡Imitador! Juega al imitador con tu bebé. Saca la lengua, y pausa para que tu bebé te imite. Luego, sonríe, haz ruidos tontos, aplaude, saluda, sacude la cabeza y cubre tus oídos y ojos, pausando luego de cada acción y animándolo a que haga lo mismo. Observa lo que hace.

¡Palomitas! Haz que tu hijo sostenga un lado de una cobija pequeña mientras sostienes el otro. Coloca juguetes pequeños (palomitas) encima y muévela para que reboten. Canten “¡PALOMITAS! ¡PALOMITAS! POP, POP, POP!” mientras sacuden. Una vez todos los juguetes hayan “saltado,” ¡haz que tu hijo los.

Viernes

Soltar bloques.

Enséñale a tu bebé cómo soltar bloques dentro de un recipiente. Combinar los bloques y el recipiente demuestra un entendimiento precoz de cómo las cosas van juntas.

¡Trabajo con esponjas!

Dale a tu bebé algunas esponjas empapadas para jugar al aire libre. Deja que laven su triciclo, el buzón, o que incluso estampen la forma de la esponja mojada sobre la acera. Las tareas “importantes” como ésta ayudan a los bebés a sentirse como miembros de la familia más confiados y útiles. Al igual que con todas las actividades acuáticas, haz una cuidadosa supervisión.

CORONAVIRUS Y LOS NIÑOS: RECURSOS DE SAVE THE CHILDREN

MÁS ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE: DE PRENATAL A 2 AÑOS

Powered by
vroom



¡SOPLA, BEBÉ, SOPLA!

Sopla suavemente en la cara y pelo de tu bebé. Pregúntale, “¿Sientes el viento?” Fíjate si parece gustarle la sensación. De ser así, sopla con alientos largos y cortos. Haz pausas entre los largos y cortos también. ¿Por cuánto tiempo pueden jugar tú y tu bebé? Edad recomendada: de 0 a 12 meses.

Dato importante

Al cambiar la velocidad de tus soplos, tu hijo tiene diferentes sensaciones, la cual es la manera como aprenden. También estás ayudando a tu bebé a controlar su atención, una habilidad que desarrolla el enfoque y el autocontrol.

JUNGLA DE LA LIMPIEZA

El momento de limpiar puede ser un momento de aprendizaje si cantas sobre ello con tu hijo. “¿Esta es la forma en que limpiamos la casa, tan temprano por la mañana!” Si responden con sonidos, úsalos en tu canción. “(Nombre de tu hijo) dice ba, ba, ba, tan temprano por la mañana.” Edad recomendada: de 0 a 12 meses.

Dato importante

Cuando le cantas a tu hijo, la parte de su cerebro que procesa el sonido se activa, ayudándolo a encontrarle sentido a lo que escucha. Igualmente estimula la parte de su cerebro dedicada a la acción, lo que le prepara para decir palabras. Cantar lo ayuda a escuchar los sonidos con más claridad aún, lo que le ayuda a aprender palabras en el futuro.

DETÉNY COMIENZA LA MÚSICA

Sintoniza una estación de música en tu radio y haz que tu hijo lo apague y encienda. Cada vez que lo encienda, comienza a bailar – o a moverte – y di “encendido.” Cuando lo apague, deja de moverte y di “apagado.” Es probable que pronto diga “apagado” y “encendido” contigo. Edad recomendada: entre 12 meses y 2 años.

Dato importante

Aprender nuevas palabras y conceptos (como “apagado” y “encendido”) es mucho más fácil a esta edad si tu hijo puede hacer que algo pase (como detener y comenzar la música). Esto ayuda a añadirle un contexto al significado de estas palabras.

LA BARRIGUITA TAMBOR

Cuando su hijo esté boca arriba, tamboree suavemente en la barriga. Cante su canción favorita y tamboree al ritmo de la música en la barriguita de su bebé. Intente tamborear más rápido y más lento. ¿Sonríe o pateo? Siga adelante mientras parezca que se divierte. Edad recomendada: 0-12 meses.

Dato importante

Cuando comparte diferentes sonidos y sensaciones con su hijo, le está presentando conceptos de matemáticas, ritmo y música. Conectarse con ellos tocándolos y hablando los ayuda a sentirse seguros y cuidados, estableciendo una base sólida de aprendizaje y crecimiento.

¡ADIOS BURBUJAS!

Al limpiar, dale a tu hijo una esponja con jabón y un contenedor grande con un poco de agua para que ayude a lavar utensilios de cocina seguros. Hagan muchas burbujas juntos. Cuando estés listo di “¡Adiós burbujas!” y muéstrale cómo hacer desaparecer las burbujas. Anímalo a que lo intente. Edad recomendada: de 12 meses a 2 años.

Dato importante

Estás ayudando a tu hijo a pensar como un científico mientras exploran el agua y las burbujas. Este tipo de juegos lo ayudarán a aprender matemáticas y ciencias más adelante. Además, cuando lo incluyes en las tareas cotidianas, lo ayudas a sentirse más confiado e independiente.

PALABRAS EN TODAS PARTES

Tu hijo aprende mejor por lo que dices y haces, así que lee todo lo que puedas en voz alta. Lee carteles en el exterior, recetas o anuncios en la prensa o revistas. Asegúrate de señalar todo lo que lees igualmente. ¿lmita algunas de tus palabras o sonidos? ¿Apunta también? Ve hacia atrás y adelante, señalando y leyendo en voz alta. Edad recomendada: de 12 meses a 2 años.

Dato importante

Presentarle cosas diferentes para leer a tu hijo lo ayuda a hacer las primeras conexiones entre las palabras escritas y su significado. Este tipo de conversaciones interactivas, incluso antes de tener palabras, aumentan sus habilidades de comunicación igualmente.

Para ver más Vroom Tips™, visita [Vroom.org](https://www.vroom.org).

Publicado el 21 de agosto de 2020



ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE SEMANAL: PREESCOLAR



Lunes

Dominar tareas.

Todos los niños necesitan práctica para fortalecer sus habilidades de funcionamiento ejecutivo. Las funciones ejecutivas son los procesos en nuestros cerebros que nos ayudan a realizar una tarea de principio a fin. Aquí hay algunos juegos y actividades muy divertidos que pueden afinar estas habilidades: Baile congelado o persecución congelada, Simón dice, esconder juguetes y objetos o el Escondite, juegos de combinación y ordenación (saca todos tus alimentos enlatados y haz que haga una pila de frutas y una de vegetales).

Martes

Viaje Imaginario.

Las habilidades esenciales de pensamiento crítico comienzan a desarrollarse precozmente en niños. Pueden practicar estas habilidades contigo con algo tan simple y divertido como los juegos imaginarios. Esto les dará la oportunidad de convertirse en grandes pensadores y solucionadores de problemas. Ve en un viaje imaginario con tu hijo. Déjale que decida a dónde ir, cómo llegar, y qué provisiones son necesarias. Al presentar problemas potenciales en el camino como, "Oh no, se nos olvidó traer," le darás a tu hijo una oportunidad para pensar rápidamente.

Miércoles

¡Aprovecha las comidas al máximo!

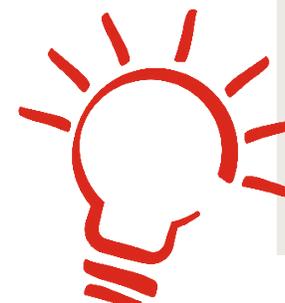
La planificación de comidas y la cocina son dos maneras para ayudar a los niños a aprender importantes habilidades de matemáticas y planificación. Dile a tu hijo que piense en un menú para el día. Tendrá que ayudarte a pensar en la lista de artículos necesarios, ¡una lista de la compra! Luego, al cocinar juntos, puedes pedirle que ayude a reunir los ingredientes y a medir. También puedes presentarle a tu hijo artículos que ya tengas a tu disposición para ver qué tipo de comida se les ocurre hacer. ¡Apostamos que te sorprenderás de su creatividad en la cocina!

Jueves

¡Las cajas son lo mejor! Si tu familia recibe artículos en casa, ¡guarda las cajas! Puedes hacer muchas cosas interesantes con cajas de todos los tamaños. Esta es otra gran forma de resaltar los juegos imaginarios. ¡Tu hijo puede hacer una casita para peluches, una rampa para sus carros, un fuerte, o un lugar tranquilo! Igualmente puedes usar las cajas para el arte, sólo tienes que dejar que las dibujen y pinten. Pintar cajas al aire libre puede ser muy divertido. ¡Las ideas creativas son infinitas!

Viernes

Atendiendo una llamada - ¡para dos! Guarda un teléfono de mentira, un cuaderno de notas y un creyón en un lugar especial donde puedas agarrarlos rápidamente cuando suene el teléfono y sea una llamada que debas atender. ¡Deja que tu hijo pretenda hablar por teléfono y tomar notas como tú! Después de la llamada, puedes preguntarles con quién hablaba y qué anotó, lo que le ayudará con sus habilidades de recuperación de la memoria.



CORONAVIRUS Y NIÑOS: RECURSOS DE SAVE THE CHILDREN

MÁS ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE DE PREESCOLAR

Powered by **vroom**™



ORDENAY LIMPIA

Anima a tu hijo a ordenar objetos durante la limpieza. Habla sobre lo que estás haciendo: "Todas las tapas pequeñas van en el bol pequeño y las tapas grandes en el bol grande." Después cambia y pídeles que pongan los objetos pequeños en el bol grande. También puedes ordenar por forma y color. Edad recomendada: de 18 meses a 4 años.

Dato importante

Ser capaz de agrupar objetos por tamaño o color es una habilidad importante. Cuando cambias las reglas del juego, lo estás ayudando a pensar con flexibilidad, usar el autocontrol y no ponerse en piloto automático.

PARADASY ARRANQUES CON ANIMALES

Al moverte o bailar con tu hijo, en vez de usar las palabras "para" y "arranca." elige dos animales. Anímalo a que se mueva cuando oiga la palabra "pájaro" y se detenga cuando digas "perro." Cambia de un animal a otro, rápido y lento. Luego dale un turno para que lidere el juego. Edad sugerida: de 2 a 4 años.

Dato importante

Los niños aprenden habilidades como la concentración y el autocontrol al moverse, ¡no al estar quietos! Realizar juegos activos con tu hijo lo ayuda a aprender a prestar atención, seguir instrucciones y responder a situaciones cambiantes – habilidades que necesitará en el colegio y en la vida.

NOMBRA ESE ALIMENTO

Elige tres nombres de alimentos y haz un patrón, "banana, manzana, pera." Repítelo tres veces junto con tu hijo. Luego, omite la palabra del medio y ve si puede adivinar cuál es. Inténtalo omitiendo la primera y última palabra igualmente. Añade otra palabra cuando esto se vuelva fácil. Edad recomendada: de 4 a 5 años.

Dato importante

Cuando tu hijo escucha palabras y hace patrones contigo, está creando y luego usando una regla. Entender y aplicar reglas lo ayudarán a aprender conceptos matemáticos. Cuando adivinan qué viene después, están usando su memoria funcional.

FLOR IMAGINARIA

¿A tu hijo le gusta fingir? Dile que tiene una flor imaginaria creciendo en su nariz. Describe cómo es. ¡Y finge agarrarla! Ahora di que tiene una flor en su oreja y agárrala también. Haz que describa y agarre las flores encima tuyo y disfruten de la broma. Edad recomendada: de 2 a 3 años.

Dato importante

Aunque fingir es bastante divertido, también le enseña a tu hijo que se puede pretender que una cosa es otra. Estos símbolos son la base de la lectura y la escritura, con palabras sustituyendo objetos e ideas. Este juego también desarrolla el pensamiento creativo de los niños.

REPITE EL RITMO

Juega a "Repite el Ritmo" en cualquier lugar. Crea una base rítmica con dos aplausos. ¿Tu hijo puede copiarla? Repítela hasta que la haga. Haz que cree su propio ritmo con dos aplausos. Si alguien se equivoca, intenta de nuevo. Luego haz que sean tres compases. ¿A cuántos compases puedes llegar? ¿Cuatro? ¿Cinco? ¿Seis? Edad recomendada: de 3 a 5 años.

Dato importante

Tu hijo desarrolla autocontrol cuando copia tus patrones o crea los suyos propios. Si se equivoca, mucho mejor. Aprende que los errores son una parte necesaria del aprendizaje – ¡una buena lección sin importar tu edad!

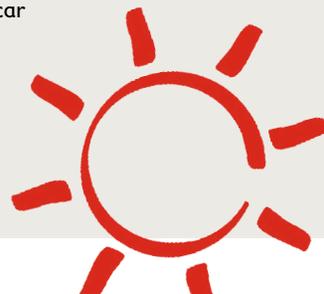
SIGUE APLAUDIENDO

Anima a tu hijo a aplaudir al ritmo de una canción que le sea familiar. Guíalo aplaudiendo con él. Luego pídele que intente seguir aplaudiendo mientras tu aplaudes una canción diferente. ¡Esto puede ser tan difícil para ti como para él! Edad recomendada: de 4 a 5 años.

Dato importante

Mantener el ritmo de una canción requiere de concentración y memoria. Cuando le pides a tu hijo que siga aplaudiendo al ritmo mientras tu aplaudes a un ritmo diferente, también lo estás ayudando a aprender a prestar atención y usar el autocontrol – ambas importantes habilidades de aprendizaje.

Para ver más Vroom Tips™, visita [Vroom.org](https://www.vroom.org).



CORONAVIRUS Y LOS NIÑOS: RECURSOS DE SAVE THE CHILDREN

ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE SEMANAL: DE PRENATAL A PREESCOLAR



ESQUINA DE PADRES Y CUIDADORES

¡Un acercamiento íntimo! ¿Sabías que los bebés de alrededor de 2 meses de edad sólo pueden ver a unas 18 pulgadas de distancia? ¡Eso es un poco más de un pie de distancia frente a su cara! Acércate íntimamente a tu bebé para que pueda ver todas tus expresiones con claridad. La hora de alimentación es una oportunidad perfecta para mirar en los ojos de tu pequeño. Este es un gran momento para estrechar lazos entre tu bebé y tú. La hora de alimentación puede ser una oportunidad para hablarle a tu pequeño, o contarle una historia. La alfabetización y el amor por las palabras comienzan pronto. Así que, la próxima vez que estés sosteniendo a tu pequeño bulto de dicha, dale un vistazo largo y cuéntale la historia de cuando ustedes dos se conocieron por primera vez.

Recuerda, ¡estamos juntos en esto!