

LISTA DE VERIFICACIÓN EN CASO DE DESASTRE



Save the Children®

PARA PADRES Y FAMILIAS

Get Ready. Get Safe.

¿Tiene un plan para asegurar que sus hijos estén sanos y salvos si son víctimas de un desastre? Si lo peor llegara a suceder, sus hijos buscarán en usted el cómo reaccionar y responder ante la tragedia. Utilice la siguiente lista de verificación para planear con antelación la respuesta en caso de desastre.

DESARROLLAR UN PLAN COMO FAMILIA

Antes de que un desastre suceda, asegúrese que usted y su familia sepan todos estos detalles para mantener a su familia a salvo.

USTED Y SU FAMILIA DEBEN DETERMINAR:

- Qué lugares serán utilizados como albergue en caso de emergencia
- Designar un punto de reunión en caso de que su familia este separada
- El contacto de un miembro de su familia que viva fuera de su área y que no sería afectado por un desastre local

ENSEÑE A SUS HIJOS

Sus hijos podrían tener que tomar acción en caso de una emergencia

ASEGÚRESE QUE SUS HIJOS SEPAN:

- Información básica para identificarse si se separan de usted
- Número telefónico de su casa
- Cómo marcar al 911
- Lugar de reunión de la familia en caso de que se separen
- Cómo contactar al miembro de la familia que viva fuera de su área

TENER UNA ESTRATEGIA DE COMUNICACIÓN

Las sistemas de comunicación suelen no funcionar durante emergencias. Asegúrese de tener un plan alternativo.

- Todos los celulares deben tener “ECE” (En Caso de Emergencia) guardado en sus contactos junto a los contactos de la familia y el contacto del miembro de la familia que vive fuera del área
- Recordar a la familia que los mensajes de texto suelen pasar más fácilmente durante emergencias

CREAR UN KIT PORTATIL

Prepare una mochila o bolsa portátil para cada miembro de la familia con artículos de higiene esenciales e información de contactos en caso de que tengan que dejar la casa.

ASEGÚRESE DE INCLUIR:

- Información médica e información de contacto para cada niño
- Fotos recientes de cada niño
- Comida reconfortante y bocadillos
- Objetos de entretenimiento, como libros, rompecabezas y juegos
- Elementos para dar confort, como muñecos de peluche

ALMACENAR EN CASA

Además de elementos necesarios para supervivencia, como agua, lámparas de mano, un radio que opere con baterías y baterías extras, tenga estos elementos enfocados para niños a la mano.

COMIDA NO PERECEDERA

- Biberones y equipo para amamantar
- Fórmula
- Comida de bebe pre-empacada
- Lata de comida preparada y abrelatas
- Jugo en empaque
- Leche pasteurizada no perecedera
- Cereales, barritas de proteína, fruta
- Vitaminas

SUMINISTROS MÉDICOS

- Controlador de fiebre
- Pomada anti-bacterial
- Pomada para irritación
- Medicamentos para cada niño

ARTICULOS DE HIGIENE

- Toallitas de bebe
- Pañales
- Almohadillas para lactancia
- Productos femeninos

CHEQUE CON SU PROVEEDOR DE CUIDADO INFANTIL

Como es probable que sus niños se encuentren en un centro de cuidado infantil cuando suceda un desastre, asegúrese que los cuidadores tengan la información de contacto mas reciente de cada niño.

Recuerde preguntar al equipo de trabajo sobre sus planes de emergencia. Si no tienen un plan, usted puede pedirles que desarrollen uno.

Para mas información y apoyo, visite la pagina:
www.savethechildren.org/getready